



CITTA' DI SANT'ELPIDIO A MARE

PREVENTIVE MEASURES TO CONTRAST THE SPREAD OF CORONAVIRUS

PROHIBITED any form of gathering of persons in public places or places open to the public.

AVOID any movement, except those justified by **DEMONSTRABLE WORKING NEEDS OR SITUATIONS OF NEED OR MOVEMENT DUE TO HEALTH REASONS** (in the event of checks, a specific self-certification must be tendered under personal responsibility). **WE MUST STAY AS MUCH AS POSSIBLE AT HOME AND MEET LESS PEOPLE AS POSSIBLE (FRIENDS AND RELATIVES INCLUDED).**

If you have symptoms of respiratory infection and fever (greater than 37.5° C) **YOU DON'T HAVE TO GO TO EMERGENCY CARE UNIT AND NEITHER TO YOUR DOCTOR** but **IT IS STRONGLY RECOMMENDED TO STAY HOME** and to limit social contacts at most; **YOU HAVE TO CALL YOUR FAMILY DOCTOR** or the number 800033033 or the 112.

absolute **PROHIBITION** of mobility from home or residence for the persons subject to the **QUARANTINE** measure or found **POSITIVE** to the virus.

HYGIENIC-SANITARY MEASURES

Wash your hands often.

Avoid close contact with people suffering from acute respiratory infections.

Avoid hugs and handshakes.

Maintain, during social contacts, an interpersonal distance of at least one meter.

Respiratory hygiene (coughing and/or sneezing in a handkerchief by avoiding hands contact with respiratory secretions)

Avoid the promiscuous use of bottles and glasses

Don't touch your eyes, nose and mouth with hands.

Cover your mouth and nose if you cough or sneeze.

Clean surfaces by disinfectants chlorine or alcohol based.



CITTA' DI SANT'ELPIDIO A MARE

MASA PARANDALUESE PËR NDALIMIN E SHPËRNDARJES SË CORONAVIRUS

NDALOHET cdo formë grumbullimi njerëzish në ambiente publike ose të hapura ndaj publikut.

TË SHMANGIM cdo lëvizje, me përjashtim të atyre që janë të arsyetuara nga **VËRTETIM I KËRKUAR NGA PUNA OSE SITUATË E NEVOJSHME OSE LEVIZJE PËR ARSYE SHËNDETËSORE** (në rast kontrolli duhet të paraqisin, nën përgjegjësinë tuaj, vetëcertifikimin përkatës). **DUHET TË QËNDROHET SA MË SHUMË E MUNDURE NE SHTEPI DHE TE FREKUENTOHEN SA ME PAK PERSONA (DUKE PERFSHIRE MIQ DHE TE AFËRM).**

Në qoftë se keni shenja të infektimit të frymëmarrjes dhe temperature (me të lartë se 37,5°) **NUK DUHET TË SHKONI NE URGJENCE DHE AS TEK MJEKU I FAMILJES** por është **E DETYRUESHME TË QËNDROHET NË SHTEPI** dhe të eliminohen në maksimum takimet shoqërore; **DUHET TË TELEFONONI MJEKUT TE FAMILJEE** ose në numrin 800033033 ose 112.

NDALIM absolut lëvizjeje nga banesa e tyre ose vënd banimi për personat që i janë nënshtruar masës së **KARANTINËS** ose janë **POZITIV** nga virusi

MASA HIGJENIKE SHËNDETËSORE

Të lani shpesh duart.

Të shmangni qëndrimin afër me persona që vuajnë nga infektimi i fortë i frymëmarrjes.

Të shmangni përqafime dhe shtrengime duarsh.

Të mbani, në takimet me njerëzit, një largësi të paktën prej një metër.

Higjena e frymëmarrjes (të testitni dhe/ose të kolliteni në një shami duke shmangur takimin e duarve me sekretimet e frymëmarrjes).

Të shmangni përdorimin e shisheve dhe gotave të personave të tjerë.

Mos prekni sytë, hundën dhe gojën me duar.

Mbulani gojën dhe hundën në rast se testisni ose kolliteni.

Pastroni sipërfaqet me dezinfektues me përbërës klori ose alkoli.



CITTA' DI SANT'ELPIDIO A MARE

الإجراءات الوقائية لمقاومة انتشار مرض كورونا فيروس

- يمنع أي شكل من أشكال تجمع الناس في الأماكن العمومية أو المفتوحة أمام العموم
- تجنب أي تنقل و حركة ، باستثناء الأشخاص الذين لديهم دوافع مثبتة مثل احتياجات عمل أو حالات الاحتياجات أو حالات الطوارئ لأسباب صحية (في حالة المراقبة ، يجب تقديم شهادة ذاتية محددة تحت مسؤولية الفرد). يجب أن تبقى كثيرًا قدر الإمكان في المنزل وأن تتلقي بأقل عدد ممكن من الأشخاص (بما في ذلك الأصدقاء والأقرباء)
- إذا كنت تعاني من أعراض عدوى الجهاز التنفسي والحمى (أكثر من 37.5 درجة مئوية) ، لا تذهب إلى الإسعافات الأولية ولا حتى عند طبيبك ، ولكن يجب أن تبقى في منزلك و قلل من العلاقات المجتمعية قدر الإمكان ؛ يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص أو بالرقم 800033033 أو 112
- يمنع منعًا كليًا التنقل من المنزل أو المسكن للأشخاص الخاضعين لإجراءات الحجر الصحي أو الذين أضررت الفحوصات انهم ايجابيين للفيروس

تدابير النظافة و الصحة

- . اغسل يديك كثيرًا
- . تجنب الاختلاط مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي الحادة
- . تجنب العناق والمصافحات
- . احتفظ في العلاقات الاجتماعية بمسافة بين الأشخاص لا تقل عن متر واحد
- . النظافة التنفسية (العطس و / أو السعال في منديل ، متجنبًا ملامسة اليد لإفرازات الجهاز التنفسي)
- . تجنب الاستخدام المختلط للقنينات والكؤوس
- . لا تلمس عينيك وأنفك وفمك بيديك
- . غطي فمك وأنفك إذا عطست أو سعلت
- . تنظيف الأسطح بمطهرات الكلور أو الكحول



CITTA' DI SANT'ELPIDIO A MARE

করোনারভাইরাস বিলোপ সংযোজনের জন্য প্রতিরোধ মূলক ব্যবস্থা

- জনসাধারণের জায়গায় লোকের সমাবেশ বা জনসাধারণ দের জোট করা নিষিদ্ধ।
- স্বাস্থ্য গত কারণগুলির জন্য বা অন্য কোনো প্রয়োজনীয় কাজ ছাড়া যে কোনও উত্পাটন থেকে দূরে থাকুন। চেকের ক্ষেত্রে, নিজের দায়বদ্ধতার অধীনে একটি স্ব-শংসাপত্র জমা দিতে হবে। আপনি যত সম্ভব নিজের বাসায় থাকার চেষ্টা **করুন এবং** কম লোকের সাথে দেখা করুন (বন্ধু এবং আত্মীয় দের সাথেও না)।
- আপনার যদি শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা এবং জ্বরের লক্ষণ থাকে (৩৫ ডিগ্রী সেলসিয়াসের বেশি)। এই কারণে আপনার হাসপাতালে যাওয়ার দরকার নেই এমনকি আপনার ডাক্তারের কাছেও নয়। তবে এইরকম সময়ে বাড়ি তে এবং সামাজিক যোগাযোগকে সর্বাধিক সীমাবদ্ধ করার জরুরী। আর নয়তও আপনি আপনার ডাক্তার বা 800033033 বা 112 এ কল করুন।
- করানতেনেওয়া পরিমাপের সাথে জড়িত বা ভাইরাসে পরীক্ষিত ধনাত্মক দের ঘর বা বাড়ি ছেড়ে চলে যাওয়া বা বের হওয়া সম্পূর্ণ নিষেধ।

স্বাস্থ্যের পক্ষে উপকারী মাপসই গুলো হচ্ছে:

- আপনার হাত প্রায়ই ধুয়ে ফেলুন।
- তীব্র শ্বাস কষ্টে আক্রান্ত ব্যক্তিদের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।
- কাওকে জরিয়ে ধরা এবং হ্যান্ডশেক করা থেকে এড়িয়ে চলুন।
- কমপক্ষে এক মিটার দূরত্ব বজায় রাখুন।
- শ্বাস প্রশ্বাসের স্বাস্থ্য বিধি (হাঁচি অথবা কাশি হলে আপনার মুখ এবং নাকটি ডেকে রাখুন একটি টিস্যু দিয়ে)।
- বোতল এবং এলোমেলো পানির গ্লাস ব্যবহার এড়িয়ে চলুন।
- আপনার হাত দিয়ে আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করবেন না।
- হাঁচি বা কাশি হলে আপনার মুখ এবং নাকটি ডেকে রাখুন।
- ক্লিনিক বা অ্যালকোহল ভিত্তিক জীবাণু নাশক দিয়ে মেঝে পরিষ্কার করুন।